

## **Annexe A**

### **(Informative)**

### **Information au public**

La pratique du freestyle comporte des risques et nécessite une utilisation adaptée des modules et des parcours.

LES RÈGLES DE SÉCURITÉ à adopter dans un espace freestyle / SECURITY RULES :

- 1) Ne vous engagez pas dans un parcours/module inconnu. Effectuez une reconnaissance préalable afin d'adapter votre utilisation.  
Do not engage yourself in an unknown course/module. Always perform a preliminary reconnaissance to adapt its use.
- 2) Utilisez seulement les modules/parcours adaptés à votre niveau technique.  
Use the modules and/or courses according to the module's difficulty level.
- 3) Évaluez votre prise d'élan.  
Adjust your in-run.
- 4) Ne tentez pas de figures risquées dépassant votre niveau technique.  
Do not attempt any risky figures exceeding your technical level.
- 5) Échauffez-vous avant de vous lancer.  
Always warm up your entire body before the first jump.
- 6) Vérifiez que la zone de réception soit libre avant de vous engager.  
Check if the landing area is clear before starting.
- 7) Lorsque vous êtes plusieurs à vouloir vous engager sur un module, annoncez votre départ.  
When several people are willing to try out a module, announce your running order.
- 8) Ne stationnez pas sur la zone de survol, la zone de réception ou le long du parcours.  
Do not stay in the landing area or along the trail.
- 9) En cas de chute, évacuez rapidement.  
If you fall, quickly evacuate the landing area.
- 10) Ne remontez jamais la pente, même si vous avez perdu du matériel. Demandez à quelqu'un d'autre venant d'en haut de vous le rapporter.  
Never climb back the slope, even if you lost some equipment. Ask someone else from above to fetch it for you.
- 11) Ne traversez jamais un parcours ou un module et soyez vigilant dans tous vos déplacements.  
Never cross a course or a module and be careful to each movement.
- 12) Le port du casque et de protections est vivement conseillé.  
It is highly recommended to wear a helmet and protections.
- 13) En cas d'accident, barrez le parcours ou le module et prévenez le service de secours.  
In the event of an accident, close the module/course and warn the rescue services.
- 14) Pour faire des photos, restez en dehors des parcours.  
To take some pictures, stay out of the trail.