

AVEC FONT-ROMEUE PYRÉNÉES 2000

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU SKI DE RANDONNÉE

Bienvenue au départ de la piste **DYNATOUR**

Distance : 7,9 km

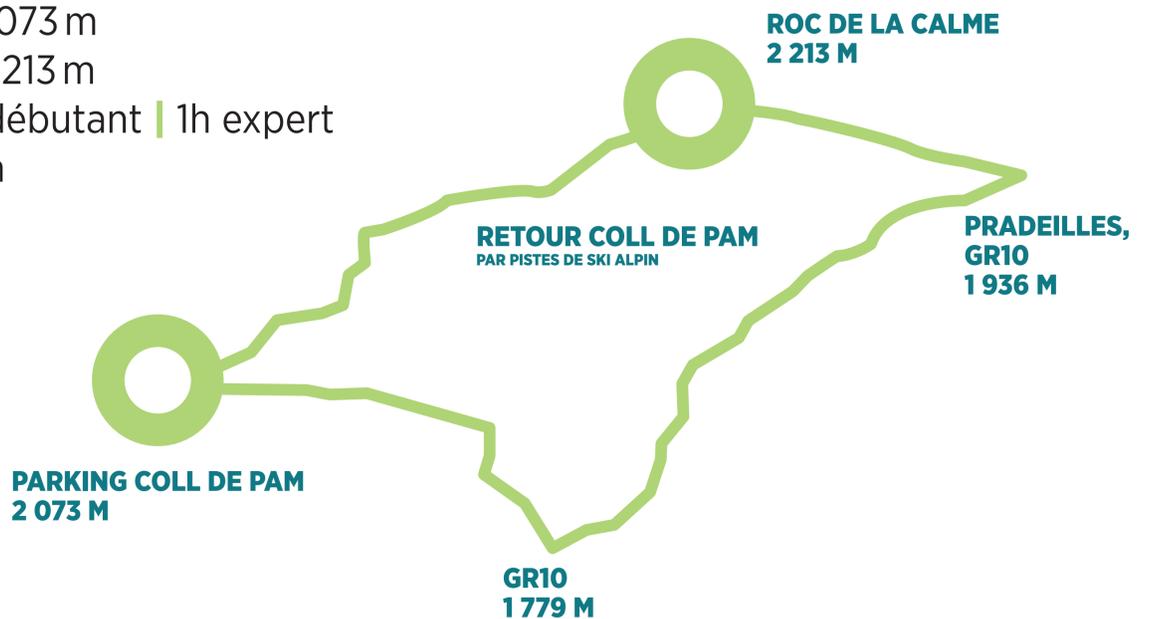
Dénivelé : D+434 m

Altitude Départ : 2 073 m

Altitude Arrivée : 2 213 m

Temps estimé : 2h débutant | 1h expert

Horaire : de 7h à 17h



CHECK DE VOTRE SAC SI VOUS REJOIGNEZ LES GRANDS ESPACES

- ✓ Pelle
- ✓ Sonde - DVA
(vérifiez la batterie elle doit être chargée à 100%)
- ✓ 1 paire de crampons
- ✓ 1 piolet de 50cm max
- ✓ 1 baudrier
- ✓ 1 corde
- ✓ 1 trousse de secours
- ✓ Des lunettes cat.3/4
- ✓ 1 masque
- ✓ 1 casque
- ✓ Gants & moufles
- ✓ Des vêtements adaptés

Le conseil rando



Enfant du pays catalan, Sylvain Marty est un féru de montagne et d'activités de plein air telles que le ski de randonnée, alpin et fond, le vélo, le trail qu'il pratique toute l'année. Il y a vingt ans, il ouvre son magasin de sport à FONT-ROMEUE où il prodigue des conseils pointus pour chaque discipline. Aujourd'hui, il s'associe au projet de balisage de pistes de ski de randonnée afin de vous faire découvrir l'une de ses passions. Toujours à la pointe de l'innovation, avec lui le matériel technique n'aura plus de secrets pour vous, c'est l'assurance de partir avec un équipement adapté à vos besoins.

⚠️ RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Lors des croisements de pistes, priorité aux skieurs en amont
 - Après la fermeture du domaine skiable, la progression sur cet itinéraire est à vos risques et périls
 - Prenez connaissance du niveau de risque d'avalanche
 - En cas de doute vous pouvez vous renseigner auprès des pisteurs secouristes
 - En cas d'accident prévenez les secours au **04 68 30 60 61** ou **112**
- Attention aux engins de damage qui circulent**

AVEC FONT-ROMEU PYRÉNÉES 2000 PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU SKI DE RANDONNÉE

Piste **DYNATOUR**

Distance restante : 2 km de montée

Dénivelé : D+434 m

Altitude Arrivée : 2 213 m

Temps estimé : 1h15 débutant
45 min expert

Horaire : de 7h à 17h

Les conseils du guide

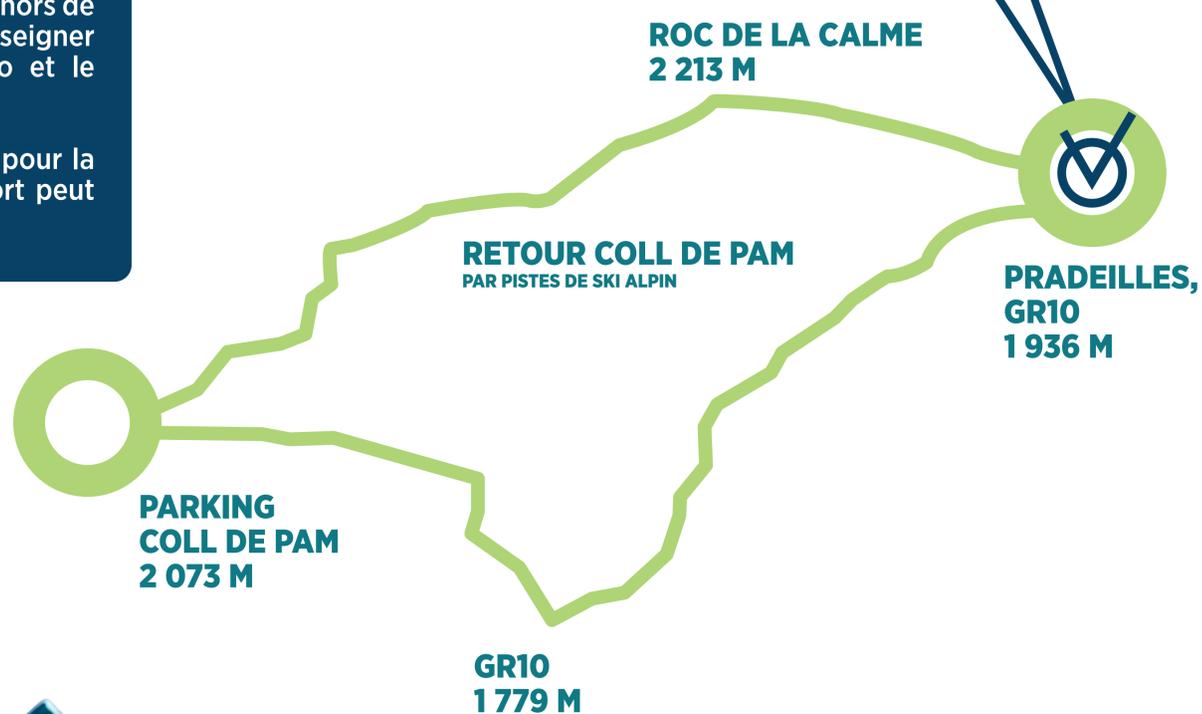


L'intérêt du ski de randonnée réside principalement dans la découverte d'endroits préservés en pleine nature.

Mais avant de s'aventurer hors de cette piste, il faut se renseigner sur les conditions météo et le risque d'avalanche.

Les bâtons sont essentiels tant pour l'équilibre que pour la propulsion lors de la montée. Jusqu'à 30% de l'effort peut être produit par l'appui des bâtons.

Ne lâchez rien, vous êtes à mi-chemin !



AVEC FONT-ROMEUE PYRÉNÉES 2000

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DU SKI DE RANDONNÉE

Piste **DYNATOUR**

Alt. 2 213m

Horaire de 7h à 17h

Admirez le panorama
depuis le Roc de la Calme

POUR DESCENDRE :

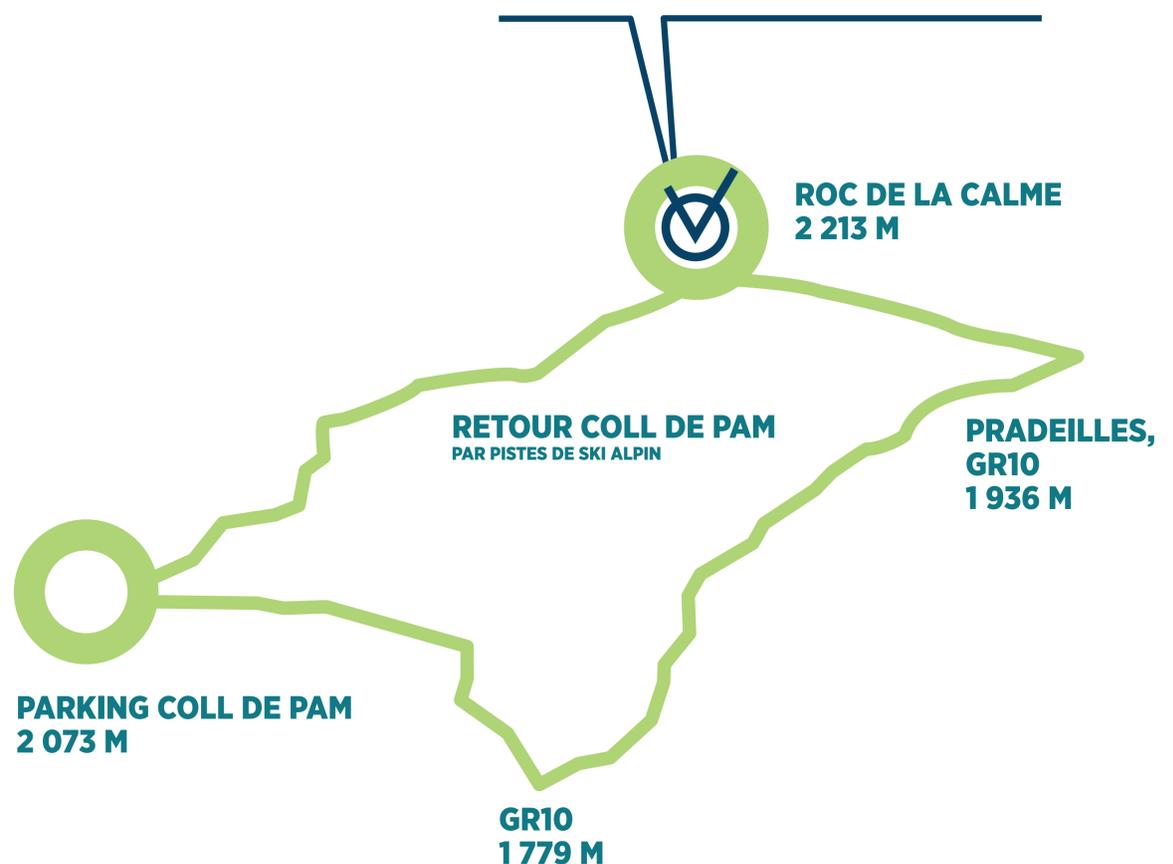
Empruntez dans le sens de la
descente les pistes de ski alpin
ouvertes :

Retour **Airelles** (piste Verte)
puis rejoindre Retour **Pyrénées
2000** (piste Verte). Terminez
par la **piste Sapinettes** (piste
Bleue) ou **Bélvédère Haut**
(piste Bleue)



Bravo !

Vous êtes arrivé !



Conseils pour la descente

- Avant de descendre vérifiez que votre matériel est en position descente.
- Couvrez-vous chaudement, il serait dommage d'attraper froid avant d'avoir découvert nos autres itinéraires.